



*U Mare di Buglio*

## **Antipasti**

### **MARE**

<b><i>Polpo e patate</i></b>	<b>14 €</b>
<i>Allergeni 14</i>	
<b><i>Polpo alla catalana</i></b>	<b>16 €</b>
<i>Allergeni 9-14</i>	
<b><i>Impepata di cozze</i></b>	<b>12 €</b>
<i>Allergeni 12-14</i>	
<b><i>Insalata tiepida di mare mista</i></b>	<b>14 €</b>
<i>Allergeni 2-12-14</i>	
<b><i>Tartare di tonno (su cialda croccante di farina di lenticchie)</i></b>	<b>18 €</b>
<i>Allergeni 4-8</i>	
<b><i>Tartare di salmone (su cialda croccante di farina di lenticchie)</i></b>	<b>16 €</b>
<i>Allergeni 4-8</i>	
<b><i>Tris di tartare</i></b>	
<i>Allergeni 4-8-12</i>	<b>18 €</b>
<b><i>Capesante con vellutata di piselli e biscotto salato</i></b>	<b>16 €</b>
<i>Allergeni 1-4-13</i>	

### **TERRA**

<b><i>Burrata pugliese</i></b>	<b>10 €</b>
<i>Allergeni 7</i>	
<b><i>Bresaola con rucola e scaglie di grana</i></b>	<b>12 €</b>
<i>Allergeni 7</i>	
<b><i>Tartare di manzo</i></b>	<b>20 €</b>
<i>Allergeni 10</i>	

**N.B. per gli allergeni consultare l'elenco nell'ultima pagina oppure chiedere al personale**



*Il Mare di Buglio*

## ***I nostri crudi***

***Cruditeè*** **30 €**  
*(3 ostriche, 2 scampi, 2 gamberoni, 2 cannolicchi e mini tartare di salmone)*  
*Allergeni 2-4-14*

***Ostriche*** *cad.* **4 €**  
*Allergeni 14*

***Scampi*** *cad.* **4 €**  
*Allergeni 2*

***Gamberoni*** *cad.* **4 €**  
*Allergeni 2*

***Cannolicchi*** *cad.* **2 €**  
*Allergeni 14*

***N.B. per gli allergeni consultare l'elenco nell'ultima pagina oppure chiedere al personale***



*Il Mare di Buglio*

## **Primi Piatti**

**P.S. Per i gruppi sup. a 6 ps. si consiglia di abbinare i primi essendo cotture esprese**

### **MARE**

***Gnocchetti di patate con polpa di capesante,  
zafferano e pomodoro secco*** **16 €**  
*Allergeni 4*

***Linguine allo scoglio*** **16 €**  
*Allergeni 1-2-4-12-14*

***Spaghetti alle vongole*** **16 €**  
*Allergeni 1-12-14*

***Linguine con vongole, polpa di riccio e bottarga*** **18 €**  
*Allergeni 1-2-4*

***Strozzapreti con gamberetti, lupini  
e crema di zucchine*** **16 €**  
*Allergeni 1-2-13-14*

***Risotto ai frutti di mare (ordine min. 2 persone)*** **16 €**  
*Allergeni 2-7-12-14*

***Paccheri con polpa di gamberone,  
stracciatella e granella di pistacchio*** **18 €**  
*Allergeni 1-2-7-8*

### **TERRA**

***Fagottini di grano saraceno ripieni di bitto  
con burro e salvia*** **12 €**  
*Allergeni 1-6-7*

***Paccheri al torchio con ragù bianco*** **14 €**  
*Allergeni 1-7*

***Strozzapreti con sugo di selvaggina*** **14 €**  
*Allergeni 1-7*



*U Mare di Buglio*

## **Secondi Piatti**

### **MARE**

***Branzino al sale*** 18 €  
*Allergeni 4*

***Trancetto di ricciola con crema di "guacamole"*** 18 €  
*Allergeni 4*

***Tonno rosso con sesamo e pistacchio  
su crema di patate*** 20 €  
*Allergeni 4-8-11*

***Filetti di branzino al profumo di mentuccia e limone*** 18 €  
*Allergeni 4*

***Grigliata dello chef*** 18 €  
*Allergeni 2-4*

***Fritto misto*** 18 €  
*Allergeni 1-4-12*

***Gran fritto (fritto misto + 2 gamberoni)*** 22 €  
*Allergeni 1-4-12*

***Fritto Imperiale (fritto misto + 4 gamberoni)*** 26 €  
*Allergeni 1-4-12*

### **TERRA**

***Tagliata di manzo con rucola e scaglie di grano*** 18 €  
*Allergeni 7*

***Filetto alla griglia al rosmarino*** 20 €

***Filetto liscio al sale "Maldon"*** 20 €

**N.B. per gli allergeni consultare l'elenco nell'ultima pagina oppure chiedere al personale**



*Il Mare di Buglio*

## ***Contorni***

*Patatine fritte* 5 €

*Patate al forno* 5 €

*Verdure Grigliate* 5 €

*Insalata verde o mista* 5 €

***N.B. per gli allergeni consultare l'elenco nell'ultima pagina oppure chiedere al personale***



## **Dessert** *(fatti in casa)*

***Cheesecake*** **6 €**

*con topping a scelta tra: frutti di bosco – caramello – cioccolato*  
*Allergeni 1-7-8*

***Panna cotta*** **6 €**

*con topping a scelta tra: frutti di bosco – caramello – cioccolato*  
*Allergeni 1-3-7*

***Tiramisù classico*** **6 €**

*Allergeni 1-3-7*

***Tiramisù al caramello salato*** **6 €**

*Allergeni 1-3-7*

***Mousse al limone e frutti di bosco*** **6 €**

*Allergeni 3-7*

***Millefoglie scomposta con crema pasticcera  
e frutti di bosco*** **6 €**

*Allergeni 1-3-7*

***Sorbetti:*** **6 €**

***Al limone - Braulio***

*Allergeni 1-7*

### **Informazioni utili sulle materie prime usate in questo Locale**

*Alcune particolari materie prime o semilavorate possono essere sottoposte a congelamento tramite abbattimento presso il nostro ristorante. Tale processo è finalizzato a preservare le caratteristiche degli ingredienti stagionali, non sempre reperibili.*

*Consumo a crudo: i prodotti della pesca, a base di pesce crudo destinati ad essere somministrati come si vedono, sono stati sottoposti a bonifica preventiva mediante trattamento di abbattitura secondo quanto riportato dalla normativa vigente.*

**N.B. per gli allergeni consultare l'elenco nell'ultima pagina oppure chiedere al personale**